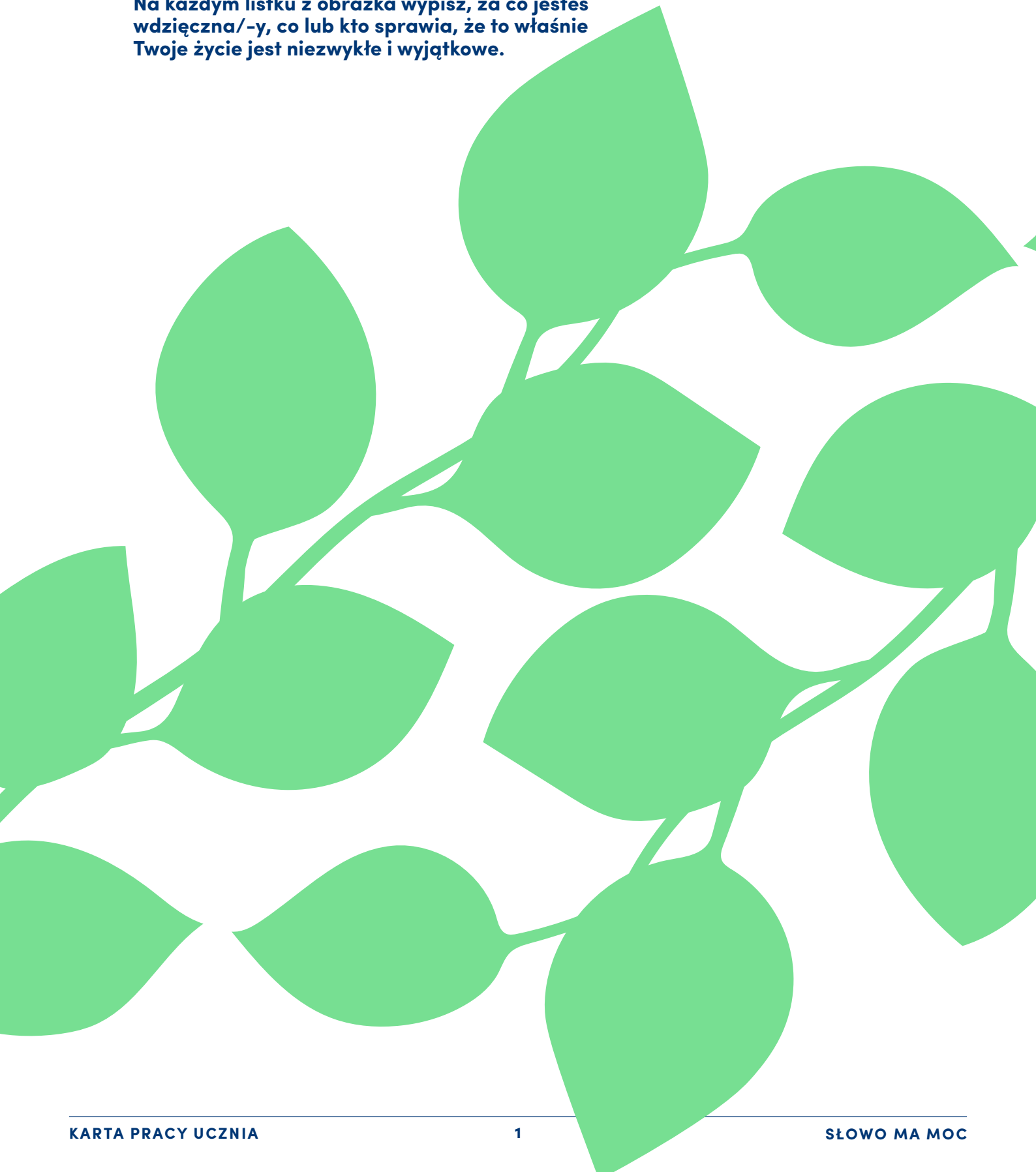


01

Wiemy już, że wdzięczność może nam pomóc przestać porównywać się z innymi ludźmi. A więc - doceniajmy!

Na każdym liście z obrazka wypisz, za co jesteś wdzięczna/-y, co lub kto sprawia, że to właśnie Twoje życie jest niezwykle i wyjątkowe.



02

Wiemy już, jak ważne jest to, co i w jaki sposób mówimy do drugiej osoby. Wykorzystaj wiedzę z warsztatów i zamień język szakala na język żyrafy.

SZAKAL: Masz zrobić to tak, jak chcę!

ŻYRAFA:

SZAKAL: Oddawaj, to moje!

ŻYRAFA:

SZAKAL: Nie znoszę Cię, cały czas przeszkadzasz!

ŻYRAFA:

SZAKAL: Wyjdź stąd!

ŻYRAFA:

SZAKAL: Jesteś beznadziejna/-y!

ŻYRAFA:

SZAKAL: Nie będę już z Tobą rozmawiać!

ŻYRAFA:

**SZAKAL: Przez Ciebie nasza drużyna przegrała!
Do niczego się nie nadajesz.**

ŻYRAFA:



ZADANIE DOMOWE

Dla chętnych osób – do zrobienia w domu.

BINGO

Podziękuj komuś

Pomóż komuś

Pochwal kogoś

Powiedz komuś
coś miłego

Powiedz komuś,
że Cię denerwuje
sposobem żyrafy

Pociesz smutną
osobę

Spędź miło czas
z kimś bliskim

Powiedz komuś, za co
go kochasz/lubisz

Powiedz coś/zrób
coś miłego dla
najważniejszej
osoby – dla siebie